

KERL GESUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

17.09.2022 | 10.00 – 15.00 Uhr

Amselstiegsporthalle, Rudolf-Harbig-Str. 17, 38226 Salzgitter-Lebenstedt

VORTRAG VON
**DR. SANJAY
WEBER-
SPICKSCHEN**

CHEFARZT AM
KLINIKUM PEINE

MITMACHEN!

Ausprobieren! Spaß haben!



Denkathlon® to go



Badminton



Asphaltstockschießen



Digitale Bewegung



Mehr Infos gibts hier



Life Kinetik®



Outdoor-Fitness mit dem Fitnessrucksack



Kubb-Mölkky-Pétanque-Parksport

VERANSTALTUNGSABLAUF

10.00 Uhr	Begrüßung
10.15 Uhr	Vortrag „Sportverletzungen bei Männern“
11.15 Uhr	Aktive Wechsellpause (Parksportabzeichen)
11.30 Uhr	Workshop-Phase 1
13.15 Uhr	Workshop-Phase 2
ab 15.00 Uhr	gemeinsames Abschlussgrillen

KOSTEN

10 Euro pro Person (inkl. Stehkafee, Getränke, Grillen)



Lizenzverlängerung: Die Teilnahme am Männersporttag wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz angerechnet.
Anmeldeschluss: 10. September 2022

Jetzt anmelden unter:

www.ksb-peine.de