



Ein Gemeinschaftsprojekt von
NIEDERSÄCHSISCHE
KINDERTURN
STIFTUNG  **KKH** Kaufmännische
Krankenkasse



Der 3F – Fit for Family Bewegungskompass Salzgitter ist da!

Der im Rahmen des Projekts "3F – Fit for Family" entwickelte, kostenfreie Bewegungskompass für Familien in Salzgitter ist ab jetzt als hochwertig produzierte Broschüre oder auch in digitaler Form frei erhältlich.

"3F – Fit for Family" ist ein Präventionsprojekt der Niedersächsischen Kinderturnstiftung und der Kaufmännischen Krankenkasse KKH.

Spaß und Freude an gemeinsamer, alltagsintegrierter und niedrigschwelliger Bewegung in die Lebenswelt Familie zu bringen, dieses Ziel verfolgt das Projekt "3F – Fit for Family". Eltern und andere Bezugspersonen haben in Punkto Bewegung eine wichtige Vorbildfunktion.

Salzgitter wurde nach positiver Bewerbung durch die Ev.-luth. Kita Steterburg „Die Stiftsmäuse“ Anfang 2021 zum 3F-Standort ausgewählt. Im April 2021 wurde die Netzwerkarbeit am Standort Salzgitter aufgenommen.

Ein besonderes „Best Practice-Beispiel“, das aus dem Projekt heraus entwickelt wurde, sind die „Bewegten Abholzeiten“ der Kita Stiftsmäuse, über die bereits im Regionalfernsehen berichtet wurde. Rund um die Einrichtung hängen witterungsbeständige Schilder, auf denen Bewegungsideen abgebildet sind. Eltern oder andere Bezugspersonen kommen so beim Abholen der Kinder gemeinsam in Bewegung, denn für die Kinder ist es bereits festes Ritual, das Ankommen und Verlassen mit einer Bewegungseinheit zu verbinden.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Projekts ist der Bewegungskompass. Er ist ein Wegweiser, der die Bewegungsmöglichkeiten vor der Haustür abbildet. Außerdem enthält er eine Übersicht zu allen Bewegungsflächen wie beispielsweise Spiel- und Bolzplätzen als auch Bewegungsangebote von Sportvereinen, Familienzentren und Jugendeinrichtungen. Die Infobroschüre kann beispielsweise bei Elterngesprächen, Start ins neue Kita-/Schuljahr, Kinderangeboten oder bei (Sport-)Veranstaltungen an Familien kostenfrei ausgegeben werden.

Die Finanzierung des Drucks des Bewegungskompasses fand durch den Kreissportbund Salzgitter e.V. über Fördermittel des Landessportbunds Niedersachsen e.V. statt.

Ab sofort liegen die Broschüren für alle Familien und Stadtteilakteur*innen an zwei Standorten zur Abholung bereit: Ev.-luth. Kita Steterburg; Email: steterburg.famz.@lk-bs.de und dem Familienservice der Stadt Salzgitter: Anna.Koch@Stadt.Salzgitter.de.

Die Möglichkeit zum **Download** besteht auf der Webseite des 3F-Projekts:
<https://www.3f-fitforfamily.de/material#BewegungskompassSalzgitter>

Kontakt:

Mareike Flack-Schmerbeck und Nele Schubert

3F – Fit for Family

Tel.: (0511) 980 97 - 58,

E-Mail: info@3f-fitforfamily.de

